

NOTURNO - Ginástica para Todos e Ginástica com Ritmos

Dia da Semana	Horário	Bairro	Local	Modalidade
2ª a 6ª	17 as 20	Rio Branco	KLEBER ANDRADE	Superação Fitness
6ª	19hs	Castelo Branco	Praça	Ginástica com Ritmos
	18h às 19h	São Conrado	Parque Municipal São Conrado	Ginástica para Todos
	18h às 19h	Alto Lage	Arena Prefeitura Municipal de Cariacica	Ginástica para Todos
2ª, 4ª e 6ª	19h às 20h	Alto Lage	Arena Prefeitura Municipal de Cariacica	Ginástica com Ritmos
	19h às 20h	Vista Mar	Igreja Católica	Ginástica para Todos
	19h às 20h	Prolar	CMEI Elisa Leal Bezerra	Ginástica para Todos
	18h30 às 19h30	Operário	CMEI José Luís Araújo	Ginástica com Ritmos
	19h às 20h	Itacibá	Associação de Moradores	Ginástica com Ritmos
	19h15 às 20h15	Vale Esperança	Associação de Moradores	Ginástica com Ritmos
	20h às 21h	Piranema	Quadra	Ginástica com Ritmos
	20h30 às 21h30	Jardim América	Praça	Ginástica com Ritmos
2ª e 4ª	18 às 19			Ginástica com Ritmos
	18 h 19	CAMPO VERDE	CRAS	Ginástica com Ritmos
	20h às 21h	São João Batista	EMEF Olivino Rocha	Ginástica para Todos
	18h às 19h	Novo Brasil	EMEF Euvira Benedita Cardoso	Ginástica com Ritmos
3ª e 5ª	20 às 21	São Conrado	Parque Linear	Ginástica com Ritmos
	19h às 20h	Vale dos Reis	EMEF Antero José do Nascimento	Ginástica com Ritmos
	19h às 20h	Santo André	Quadra	Ginástica com Ritmos
	20h às 21h	Nova Brasília	Ocinbra	Ginástica com Ritmos
	20h15 às 21h15	Vera Cruz	Escola Estadual Antônio Esteves	Ginástica com Ritmos
	19 as 20	Jardim Botânico	Praça	Ginástica para todos
	20 as 21	Jardim de hala	Praça	Ginástica para todos
	18:30 as 19:30	Vila Palestina	Ass. Moradores	Ginástica com Ritmos
18 AS 19	SANTANA	PRAÇA	Ginástica com Ritmos	
18 ÀS 19	Cruzeiro do Sul	Ginásio Reame	Ginástica com ritmos	